Bienvenue à la SDS

à Montreux

« Plantes et Huiles Essentielles Appliquées à l'Odontostomatologie

Cas pratiques »

Par

Dr Florine BOUKHOBZA

Chirurgien-dentiste Homéopathe Phytothérapeute

Fondatrice du DU de Phytothérapie et d'Aromathérapie en Odontostomatologie-Université Paris-Diderot

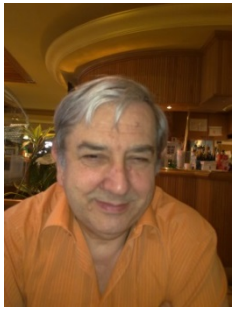
La Stomatologie en Phytothérapie

Pour des questions et Suivi

Dr Florine BOUKHOBZA

- **E-mail:**
  drflorineboukhobza@gmail.com
- **http//www.academydessavoirs.com**

Des cas cliniques présentés



<u>Co-Auteurs:</u> Editions CDP-Guide clinique

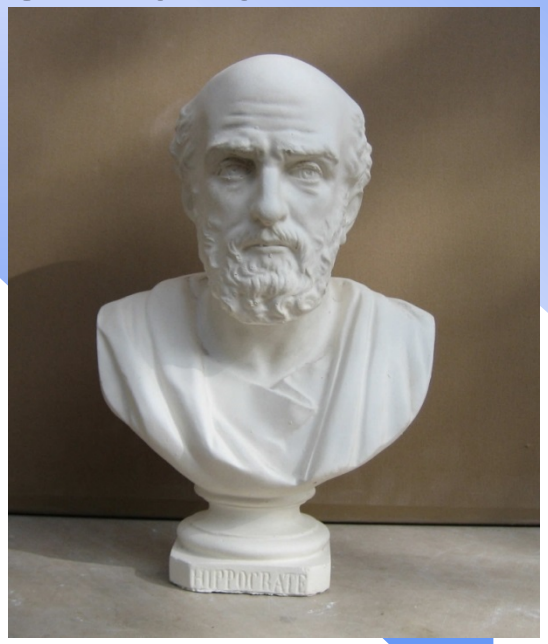
Dr Florine BOUKHOBZA et Dr Paul GOETZ

Introduction

« La Nature est le médecin des malades »

***Hippocrate* (462-361 av.J.-C.)**

L'Homme a depuis des millénaires connu la nécessité d'utiliser les plantes pour se soigner des maux de la sphère bucco-dentaire



Introduction

A l'heure actuelle,

Conserver le postulat de base :

Allopathie

Phytothérapie

Homéopathie

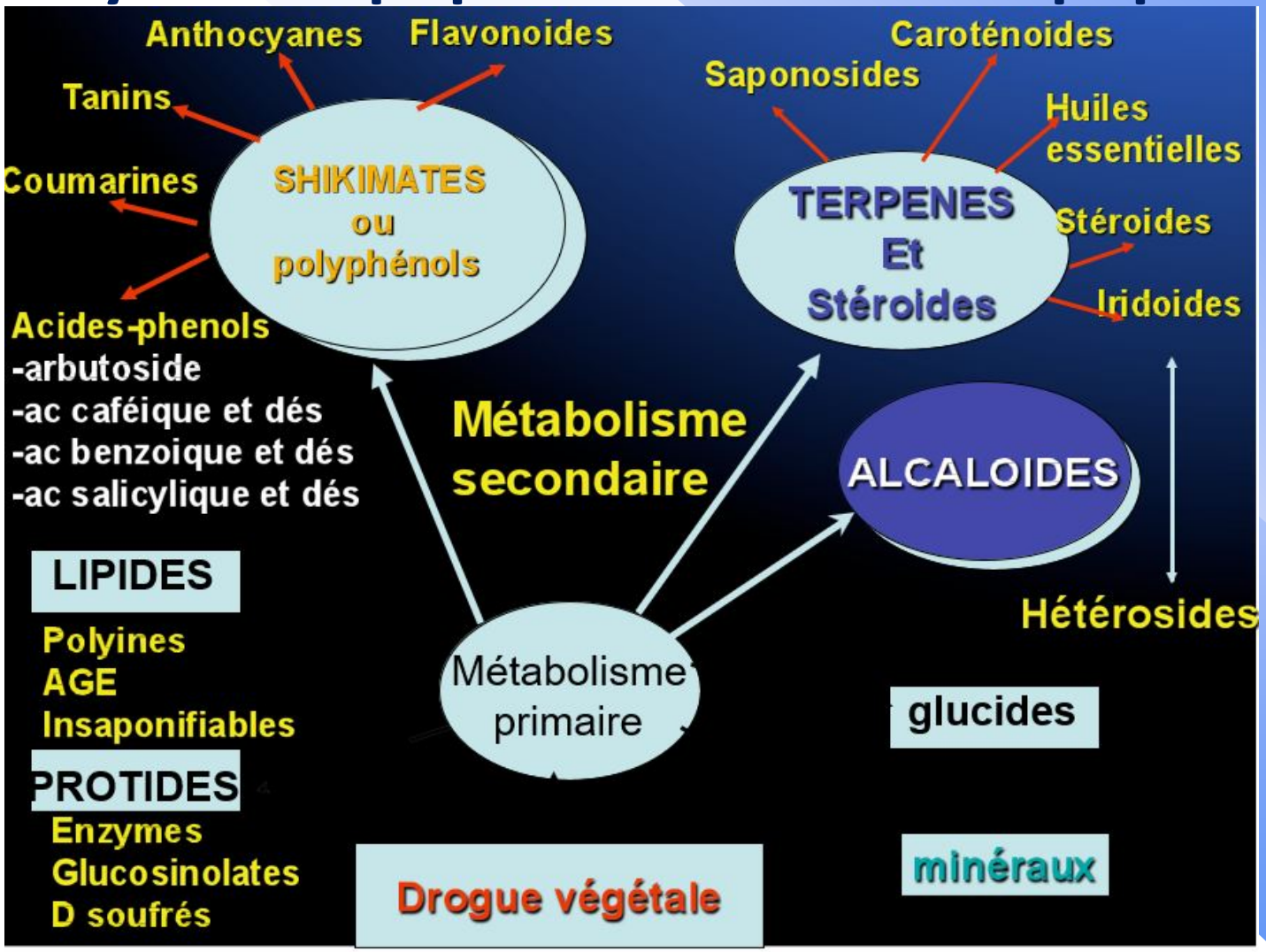
Les techniques de soins complémentaires :

Sont des Alliés

« La Science actuelle: Des Solutions Phytothérapiques et Aromathérapiques »

Une ouverture

« La Science actuelle: Des Solutions Phytothérapiques et Aromathérapiques »



Pôle N°1

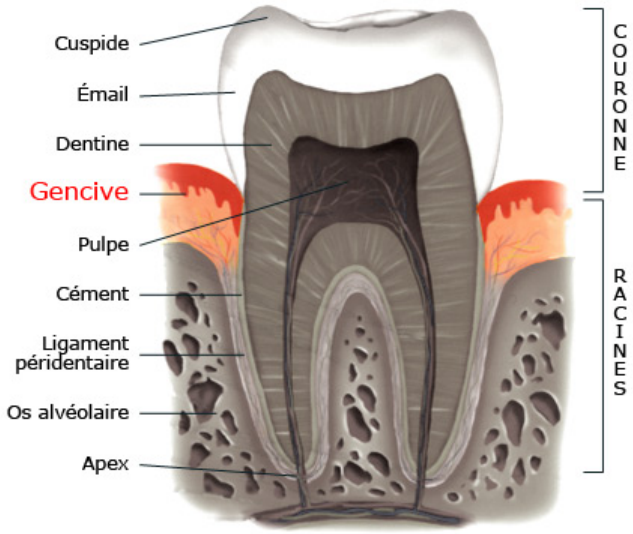
Pathologie bucco-dentaire

La carie

Pathologie dentaire

Atteinte de l'organe dentaire

Infection



Observation clinique

Cas clinique: Constat premier:

Si : Pas de potentiel de

« patient à risque »

d'après les renseignements fournis.

D'abord : *Consulter et TT le patient : notre rôle

Et

Après : *Conseils – Prescriptions en Phytothérapie par son chirurgien-dentiste:

Prescriptions à formuler Par le chirurgien-dentiste

Cas clinique: Pour le Patient :

Au niveau Phyto et Aroma:

Phytothérapie : Plantes

Douleur – voie locale - Gel à appliquer : Lequel ?

Aromathérapie : Huiles essentielles

Douleur – voie per os – « Antalgique par aromathérapie » : Lequel ?

Fiche Aloe vera
Plusieurs marques

Cas clinique: Phytothérapie : Plantes

Gel « anti-inflammatoire phyto » en application externe : « bourrage alimentaire »

Aloe vera

Cicatrisant et calmant

Posologie:

5 fois/j sur 10 jours

Possible de rajouter HE

Fiche HE

Cas clinique: Pour Patienter :

Aromathérapies : Huiles essentielles

Douleur – « Antalgique par aromathérapie »:

Point 2 : Voie orale et en Aromathérapie :

Penser à :

HE de Sauge sclarée

Aroma en forte demande

Cas clinique: **Aromathérapie : HE**

HE de Sauge sclarée

Nom latin : *Salvia sclarea L*

Famille: Lamiacées

Partie utilisée:

Feuilles

HE de plante fleurie

HE de sauge sclarée

Cas clinique: Aromathérapies : HE

HE de Sauge sclarée

Composition de la plante :

Ac. Phénol=ac. Rosmarinique

Diterpènes: sclaréol

Triterpènes: ac. Ursolique

Stérols

HE…

Prescription aroma

HE de Sauge sclarée

Composition de son HE :

Esters terpéniques: Acétate de linalyle50 à 70 %

Monoterpénols :

Linalol :10 à 25 %,Alpha-terpinéol, Nérol

Sesquiterpènes: GermacrèneD, Béta Caryophyllène

Monoterpènes : Limonène

Diterpénol : Sclaréol 0,5 % environ…

Plusieurs marques

HE de Sauge sclarée

Indications: Anti-douleurs

Par voie locale

2 gouttes dans une Huile Végétale

ou dans un Gel type Gel à l'Aloe vera 3 fois/jour

Et

Par voie générale

1 à 2 gouttes 3 fois/jour

sur 1 Support neutre

Précautions

HE de Sauge sclarée

Prudences relatives aux HE

Enceinte ? Si oui à déconseiller par voie orale

Allaitante ? Si oui à déconseiller par voie orale

Avez-vous eu un cancer ? Si oui déconseiller celle-ci

Car œstrogène-like par similitude du Sclaréol avec les oestrogènes

Attention !

HE de Sauge sclarée

Précaution d'utilisation:

Poser la question afin de savoir que:

HE de Sauge sclarée est à :

Déconseiller chez les personnes

Présentant mastoses ou cancéroses

Ou à familles d'antécédents…

A RETENIR

HE de Sauge sclarée

Prudences relatives aux HE

HE de sauge sclarée ne contient pas de Thuyone (cétones terpéniques)contrairement à celle de la Sauge officinale (où alors risque neurotoxique et abortif)

Moins de précautions à prendre/ HE de Sauge officinale

Comment utiliser:

HE de Sauge sclarée

Recommandations relatives aux HE

Ne pas boire les HE pures !

Car risque de Brûlures localisées en bouche !

Conseiller donc d'utiliser

Un support neutre

Une cuillérée de miel

Une tisane etc…

Informer le patient

HE de Sauge sclarée

Recommandations relatives aux HE

Ne pas dépasser en moyenne 2 gouttes/ prise!

Conseiller donc aussi:

Ne pas dépasser la quantité journalière autorisée !

Conseiller :

D'éviter de l'administrer au jeune enfant

Conseils à formuler

HE de Sauge sclarée

Conseiller pour tout usage d'HE :

En règle générale,

Faire toujours un test d'application de l'HE, et/ou de la préparation

Dans le pli du coude

Environ 48h avant utilisation

Notre Arsenal thérapeutique du XXIème siècle / Exemple du Stress

A l'heure actuelle,

Conserver le Postulat de Base :

Allopathie (Ex: DCI : Hydroxyzine dichlorhydrate 25mg)

Phytothérapie/Aromathérapie

Homéopathie

Accompagnement psychologique anti-stress

Les techniques de soins complémentaires :

Hypnose Acupuncture etc…

Sont des Alliés

1-Conseils d'accompagnement Prescriptions Phyto

Action sur le Stress

Plutôt Homme :

<u>Houblon</u> : *Humulus lupulus*

Famille : *Cannabinacées*

Parties utilisées :

Fleurs (nommées cônes ou strobiles)

Plusieurs marques commercialisées

1-Conseils d'accompagnement Prescriptions Phyto

Action sur le Stress

Plutôt Femme :

<u>Mélisse</u> : *Melissa officinalis*

Famille: *Lamiaceae*

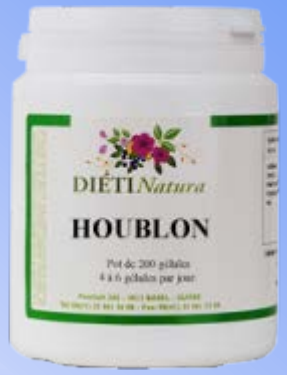
Parties utilisées :*Feuilles*

Mélisse est utilisée depuis Hippocrate…

(IV siècle avant JC)

Plusieurs marques commercialisées

1-Conseils anti-stress



Action sur le Stress =

Plutôt Homme :

Houblon: *Humulus lupulus*

- ***Améliore l'état anxieux et le sommeil***
- ***Régule l'humeur, Effet calmant***
- ***Posologie:***
- ***4 à 6 gélules par jour dosées à 200 mg d'Houblon cône***

1-Conseils « Zenattitude » Prescriptions

Action sur le Stress =

Plutôt Femme :

Mélisse : *Melissa officinalis*

- ***Apaise et calme l'esprit***
- ***Diminue la nervosité***
- ***Posologie:***

1 gélule 3 fois/jour au moment des repas (dosées à 275mg/gél = 825 mg/j)

1-Conseils « Zenattitude »

Action sur le Stress =

Plutôt Femme :

Mélisse : *Melissa officinalis*

1 gélule 3 fois/jour

au moment des repas (dosées à 275mg/gél)de poudre totale titrée au minimum à 4% de dérivés hydroxycinnamiques totaux exprimés en acide rosmarinique

Partie II: Le Cas clinique

Les

Remèdes

Phytothérapiques

Chapitre II:Observation clinique

1-Motif de la consultation

Homme 41 ans vivant au Mexique

Ses dents se carient vite = Polycaries

Nombreuses dents à extraire

« mauvaises dents comme sa famille… »

Des difficultés à manger

Il n'ose plus sourire…

Caries-amélogénèse imparfaite-tartre

3-Traitement local et général

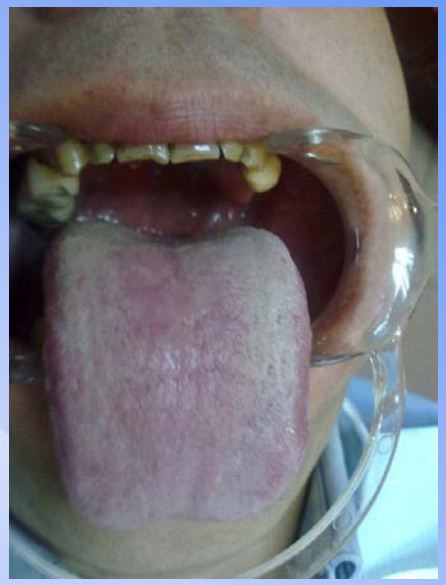
- **Prise en compte:**

- **Polycaries**
- **Langue chargée = pellicule jaunâtre à sa S**
- **Émail fragile et friable**
- **Perte de substance émail et dentine**

Nécessité prise en compte globale

Du TT bucco-dentaire

Réponse Phyto et halitose réactionnelle
2 objectifs



1-Favoriser digestion

2-Choix de Plantes à actions anti-bactériennes et rafraîchissantes

Préparation magistrale chez Pharmacien:

Rosmarinus TM (Teinture Mère)

Mentha piperita TM

Cynara scolymus TM aa qsp 125 ml

10 gouttes à boire avant et après le repas

2-Pendant la phase de TT des caries

1-Bain de bouche aux HE

« anti-carie », « anti-infection »

Préparation :

HE Clou de Girofle – Flacon 50 ml

HE Arbre à thé (Tea Tree)– Flacon de 50 ml

Diluer et Remuer 2 gouttes de chacune des HE dans un verre d'eau tiède

2 à 3 fois/jour après le brossage dentaire

2-Pendant la phase de TT des caries

HE Clou de Girofle – Flacon 50 ml

Nom botanique : Syzygium aromaticum

Ou Eugenia aromatica

Principaux constituants biochimiques:

*Phénol : eugénol (82.37%)

*Sesquiterpènes : béta-caryophyllène (2.96%), alpha-humulène (0.36%)

*Esters : acétate d'eugényle (12.51%)

HE Clou de Girofle – Flacon 50 ml

Propriétés bucco-dentaires:

*Anti-infectieuse

- Antibactérienne puissante à large spectre
- Antivirale ,- Antifongique,
- Antiseptique

*Stimulante générale

*Cautérisante pulpaire

*Stimulante immunitaire

*Anesthésiante

HE Arbre à thé – Flacon de 50 ml

Nom botanique : Melaleuca alternifolia

Principaux constituants biochimiques:

- Monoterpènes : gamma-terpinène (19.65%), alpha-terpinène (11.08%), alpha-pinène (5.90%), terpinolène (4.20%), para-cymène (3.16%),
- Monoterpénols : terpinène-4-ol (39.69%), alpha-terpinéol (3.29%)

HE Arbre à thé – Flacon de 50 ml

Propriétés bucco-dentaires:

- Antibactérien majeur **à large spectre**
- - Antiviral puissant
- - Antiparasitaire et antifongique très efficace
- - **Immunostimulant puissant**

Retour à la santé Paro et caries traitées
TT en cours

Visage de profil équilibré et harmonieux

Sourire et Santé retrouvées

Phyto et Aroma chez le dentiste!
C'est Champion et c'est à la SDS!