

La douleur chronique l'hypnose le paradoxe du poisson rouge

Prof. Vianney DESCROIX

UFR d'Odontologie Université Paris Diderot

Service d'Odontologie Groupe Hospitalier Pitié Salpêtrière, Paris

18ème Congrès de la Society for Dental Science, 17 et 18 Mars 2017, Fribourg

Quand la douleur devient
chronique



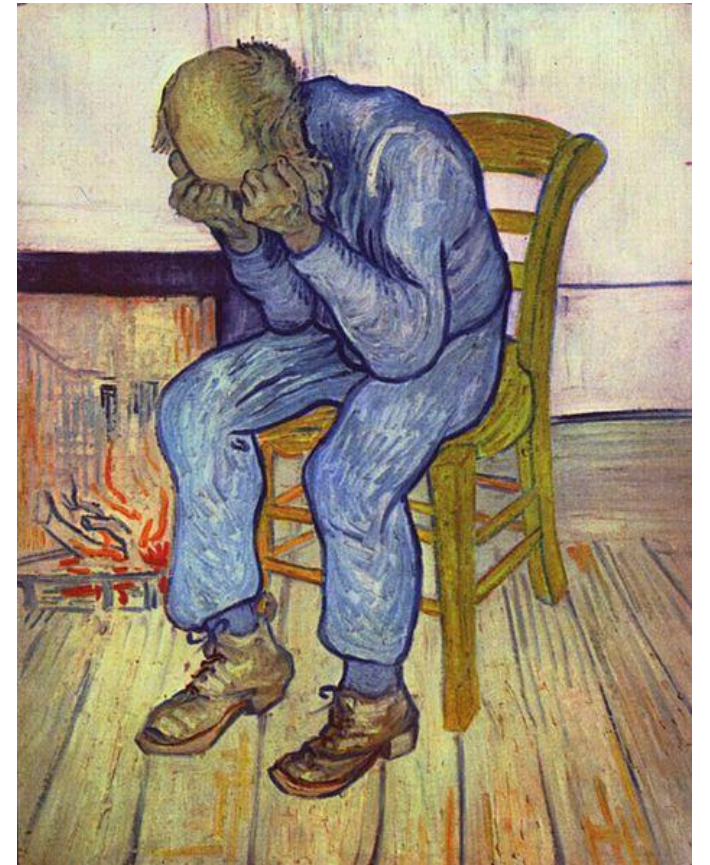
Katsushika Hokusai

Douleur entre subjectivité et complexité

« Expérience sensorielle et émotionnelle désagréable,

liée à une lésion tissulaire existante ou potentielle,

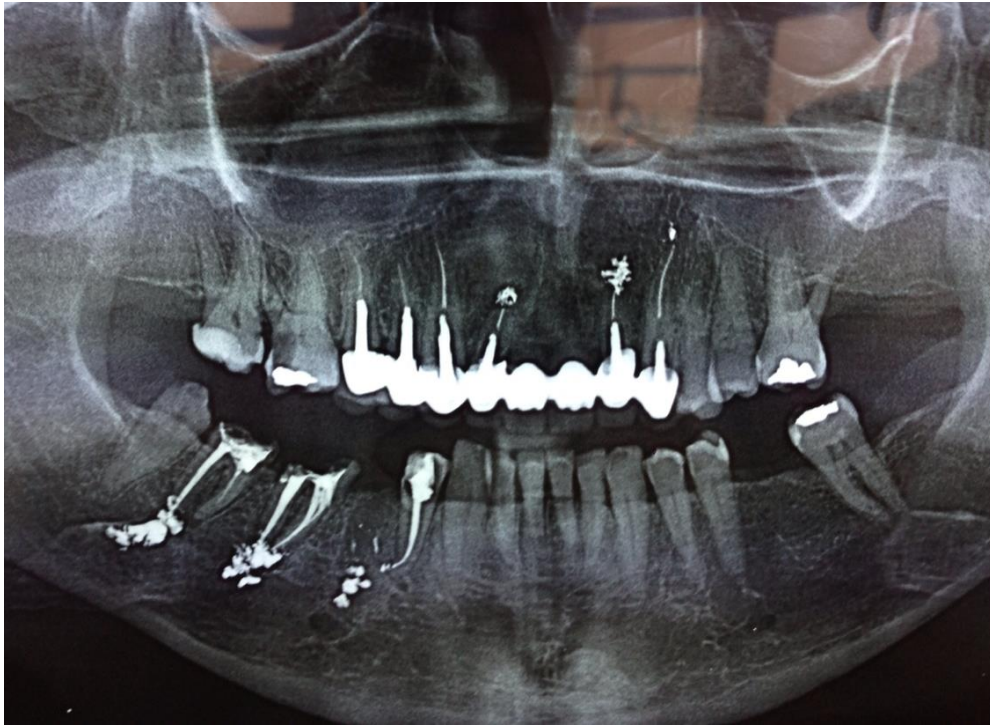
ou décrite en termes évoquant une telle lésion »



Vincent Van Gogh

Douleur entre subjectivité et complexité

Lésion existante



Lésion potentielle



Douleur entre subjectivité et complexité

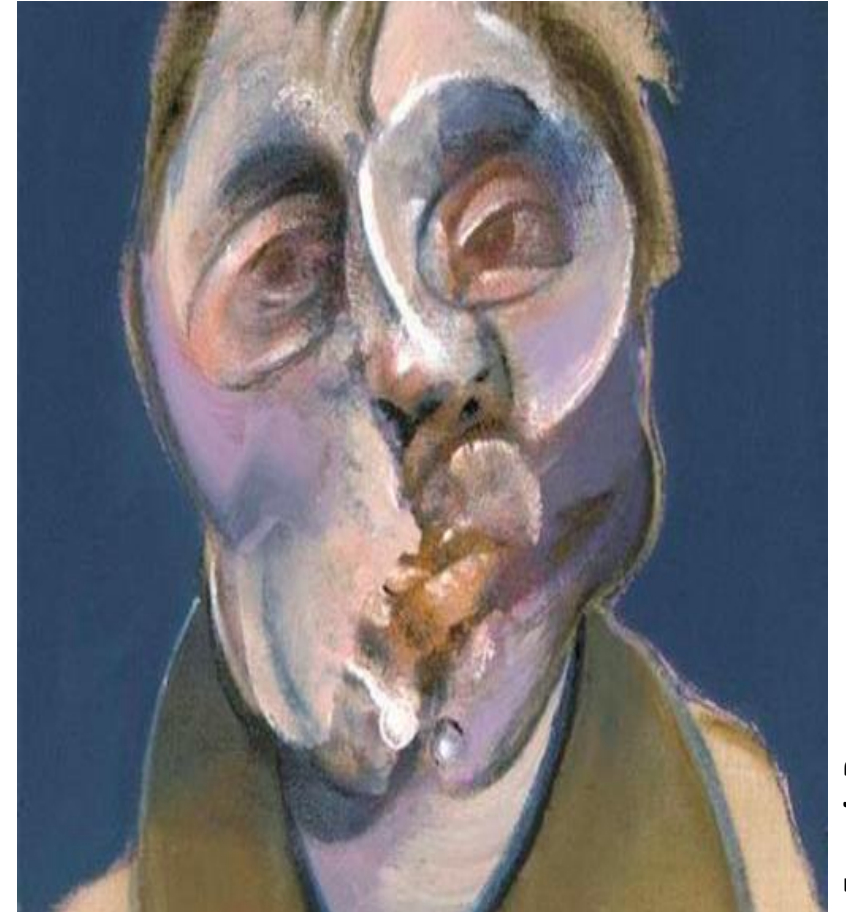
Pablo Picasso



- La douleur est un ensemble d'expériences complexes, non une sensation univoque produite par un stimulus unique
- La douleur est ce que la personne atteinte de douleur chronique dit qu'elle est, existant dès lors qu'elle affirme la ressentir

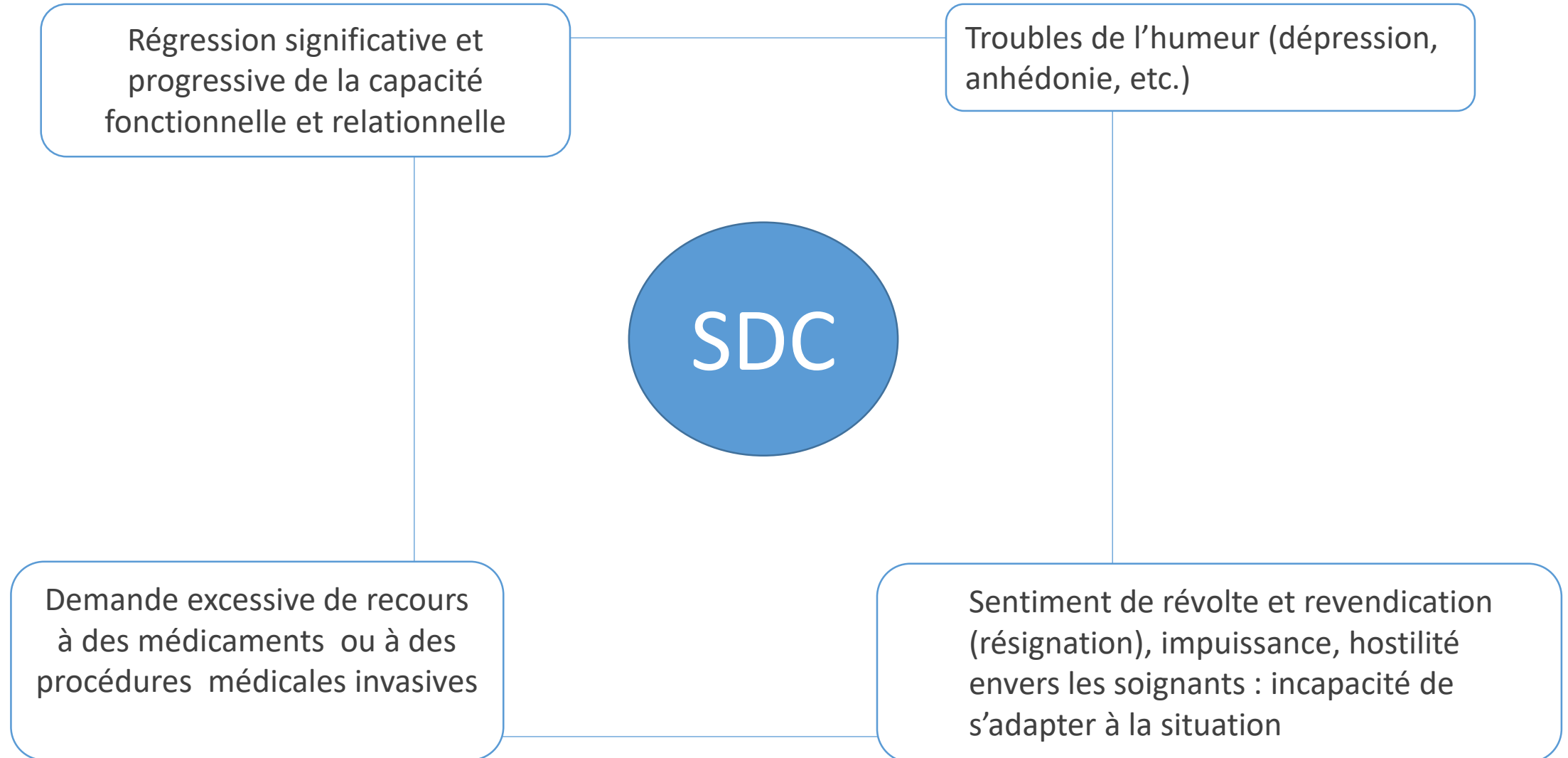
Marqueurs de chronicité

- Caractère permanent et évolutif
- Interférences émotionnelles, cognitives et relationnelles
- Difficulté de la reconnaissance et de l'écoute de ces « autres » dimensions
- Inefficacité du traitement



Francis Bacon

Syndrome Douloureux Chronique





Le paradoxe du poisson rouge

Hesna Cailliau, Janvier 2015

Une voie chinoise pour
réussir sa vie...



Le poisson rouge



La Carpe Koi



La Carpe Koi



Ne se fixer à aucun port

- Etre sans idée pour rester ouvert à tous les possibles
- La seule loi qui ne change pas c'est celle qui énonce que tout change (Bouddha)



Sandy Skoglund

Ne viser aucun but

- Le chemin se trace en marchant (Lao-Tseu)
- Pour déplacer les montagnes, il faut commencer par déplacer les petites pierres une à une (Confucius)



Sonia Delaunay

Vivre dans l'instant présent

- Le passé est dépassé, le futur aléatoire, la seule réalité est ici et maintenant (Bouddha)



Keith Haring

Se mouvoir avec aisance dans l'incertitude

- C'est au moment où l'on a des certitudes que l'on perd la guerre (Sun-Tseu)
- L'impermanence
 - « on ne se baigne jamais deux fois dans le même fleuve »
 - « ce n'est ni la même eau, ni le même baigneur »



Alex Grey

Et l'hypnose ?

Les données de la science

L'hypnose est-ce que ça marche ?

Les données de la science

- 6 Revues « Cochrane »
 - Santé des femmes
 - Dépression
 - Soins dentaires
 - Schizophrénie
 - Sevrage tabagique
 - Intestin irritable
- 80 revues systématiques ou méta-analyses (Medline)

Evaluation de l'efficacité de la pratique de l'hypnose

Juliette Gueguen

Caroline Barry

Christine Hassler

Bruno Falissard

Avec l'expertise critique d'Arnaud Fauconnier et Elisabeth Fournier-Charrière

Les données de la science

- Chirurgie / Médecine / Radiologie interventionnelle
 - Mackey, E. F. (2009) Effet de l'hypnose comme adjuvant à la sedation intraveineuse lors de l'avulsion des dents de sagesse
 - Montgomery G.H et al. (2007) Etude randomisée de l'effet de l'hypnose dans les effets indésirables de la chirurgie du sein
 - Montgomery, G. H. et al. (2010) Etude des médiateurs de l'hypnose sur les effets indésirables postopératoires du cancer du sein

Les données de la science

- Chirurgie / Médecine / Radiologie interventionnelle
 - Marc, I., P. et al. (2008) **hypnoalgésie du 1er trimestre de la grossesse**
 - Marc, I., al. (2009) **Effet de l'hypnose dans la prevention de la douleur et de l'anxiété lors de l'accouchement**
 - Lang, E. V., et al. (2000) **Analgesie non pharamcologique lors de procédure médicale invasive**

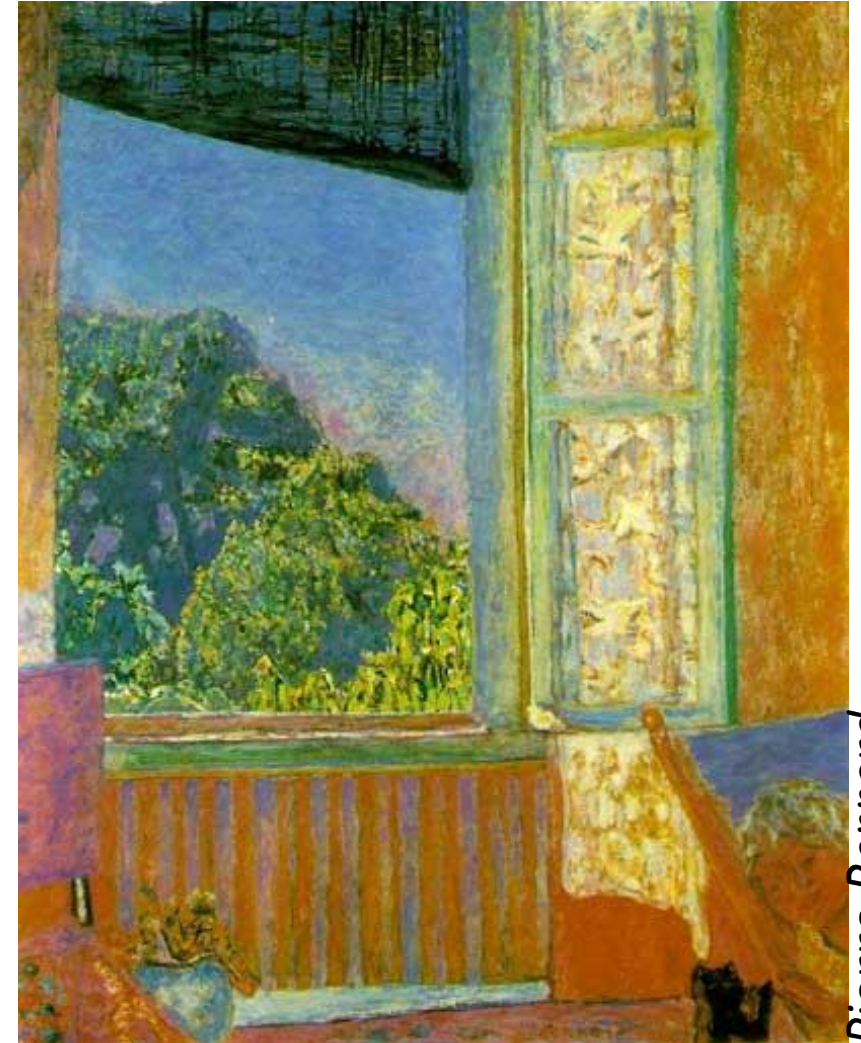
Les données de la science

- Mackey, E. F. (2009) Hypnose et avulsion de dents de sagesse
 - 1. Suggestions hypnotiques et doses de propofol peropératoire
 - 2. Suggestions hypnotiques et intensité de la douleur post-opératoire
 - 3. Suggestions hypnotiques et consommation d'antalgiques post opératoire

Les données de la science

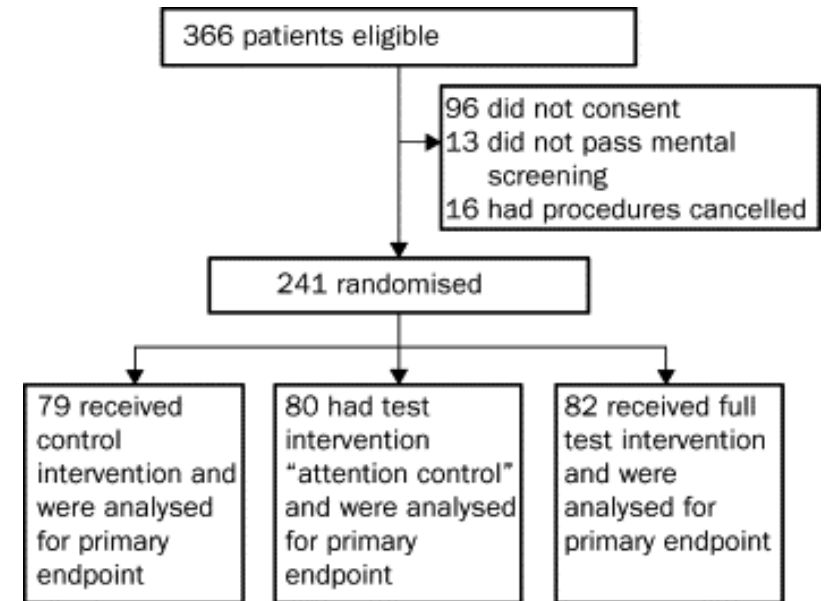
Mackey, E. F. (2009)
Hypnose et avulsion de dents de sagesse

	Groupes			
	Traitement (n=46)		Contrôles (n=51)	
	M	SD	M	SD
Propofol	117.85*	42.51	154.08	50.86
Douleur postop	2.57*	1.48	3.97	1.45
Antalgique postop	2.95*	1.96	4.22	1.50



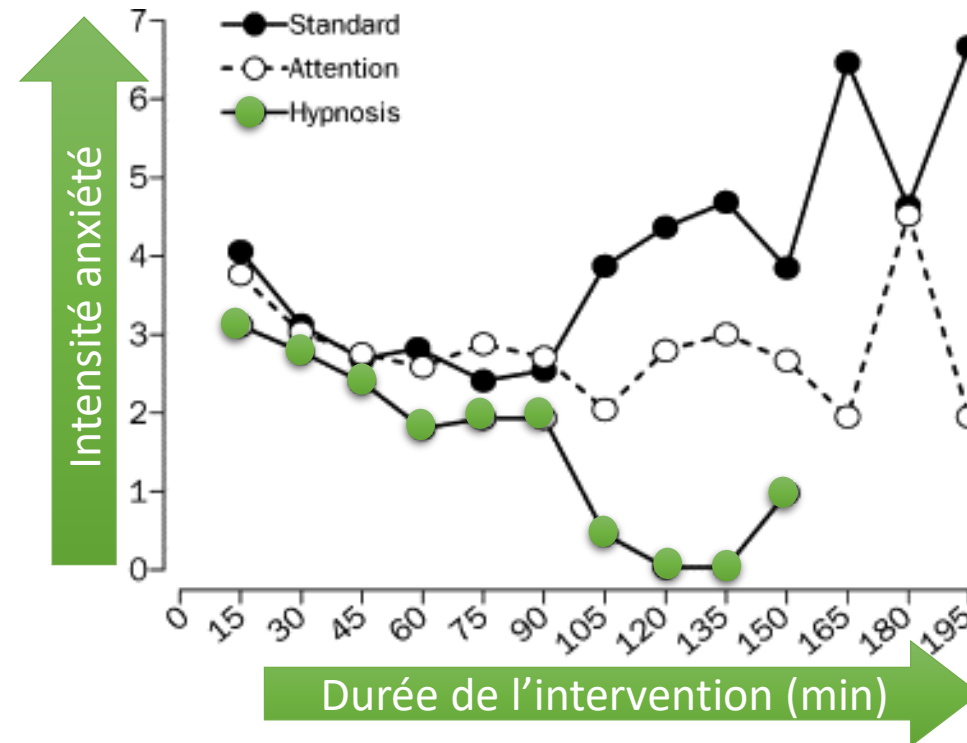
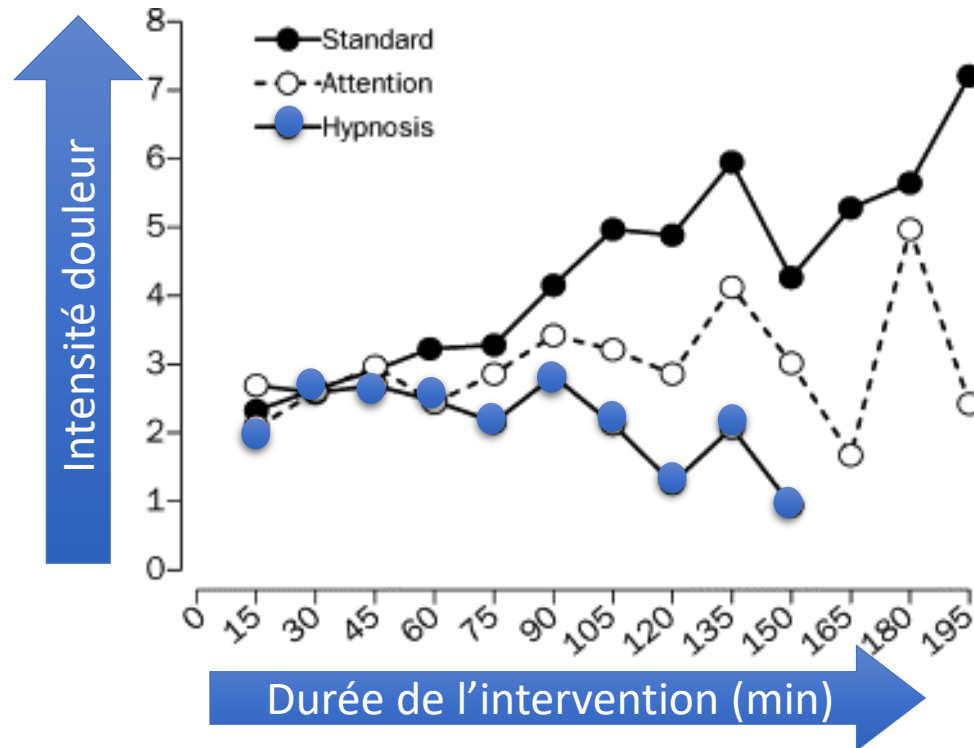
Pierre Bonnard

- « Etude randomisée d'une analgésie adjuvant non pharmacologique pour des procédures médicales invasives »



23

Les données de la science



Lang EV., et al. THE LANCET • Vol 355 • April 29, 2000

Les données de la science

- Au final plusieurs études présentent des résultats convergents
- L'utilisation de l'hypnose permet de diminuer la consommation
 - de sédatifs
 - d'antalgiques en per opératoire

Evaluation de l'efficacité de la pratique de l'hypnose. J Guegen, 2015



Takashi Murakami

Les données de la science

- Au final
 - Il n'a pas été rapporté d'effet secondaire grave de l'hypnose
 - Cela ne permet pas d'exclure leur existence
 - Cela permet de dire que si de tels effets existent leur fréquence est relativement rare

Evaluation de l'efficacité de la pratique de l'hypnose. J Guegen, 2015

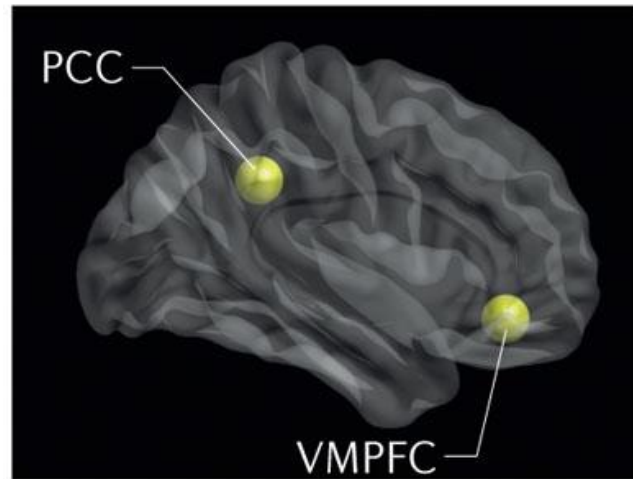


Qu'est ce que l'hypnose ?

L'hypnose c'est où ?

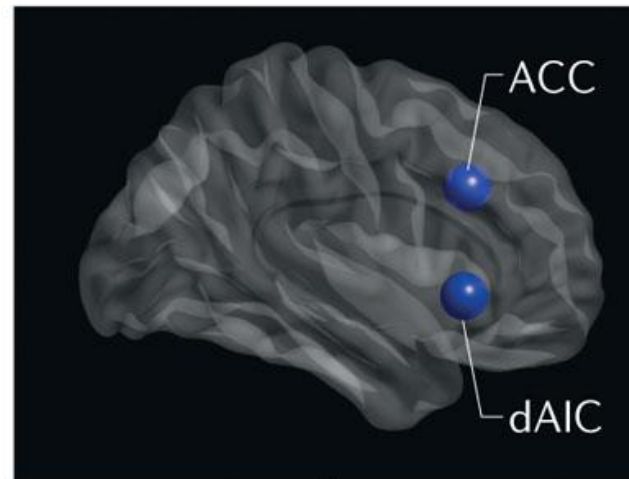
Qu'est ce que l'hypnose ?

Réseau mode par défaut

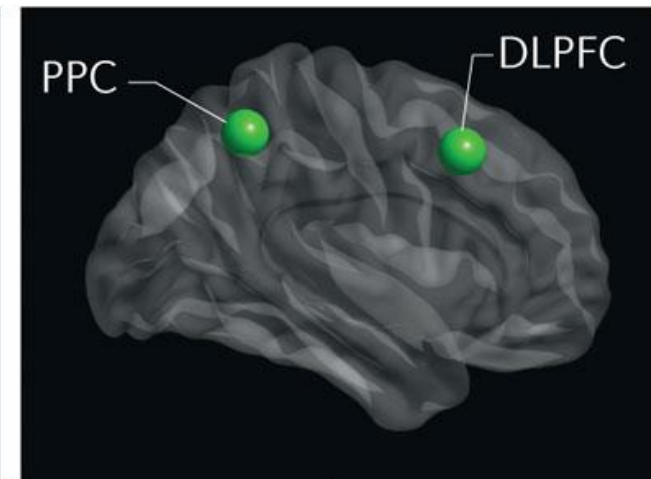


Internally directed action

Réseau de saillance



Réseau exécutif



Externally directed action

Dynamic switching

Qu'est ce que l'hypnose ?



Cerebral Cortex, 2016;1-11

doi: 10.1093/cercor/bhw220
Original Article

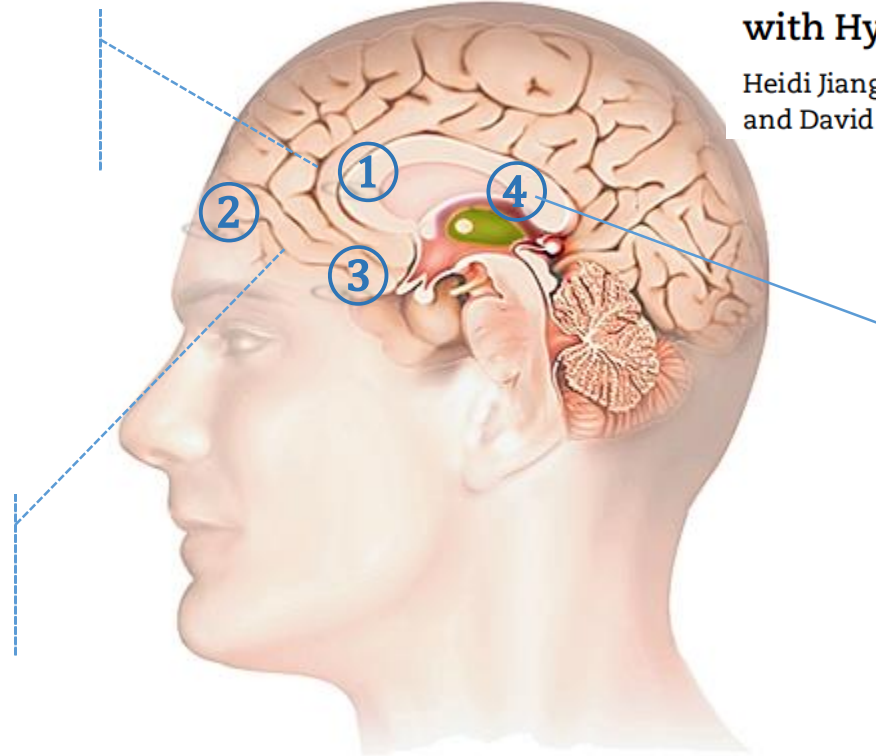
ORIGINAL ARTICLE

Brain Activity and Functional Connectivity Associated with Hypnosis

Heidi Jiang^{1,2}, Matthew P. White¹, Michael D. Greicius³, Lynn C. Waelde⁴, and David Spiegel¹

↘ Cortex Cingulaire Antérieur ①
Focalisation de l'attention
Absorption

↗ Connexion CPF ② et l'insula ③
Contrôle des réactions physiques
liées aux émotions



↘ Connexions CPF ② Cortex
cingulaire postérieur ④
Réduction de la conscience de soi
Diminution du jugement
Détachement

Jiang H et al., Cereb Cortex. 2016

Qu'est ce que l'hypnose ?

- American Psychological Association
 - Un état de **conscience** (consciousness) qui induit une **absorption** de l'attention et une diminution de la conscience (awareness) caractérisé par une **plus grande capacité** à répondre aux **suggestions**

Qu'est ce que l'hypnose ?

- Mode de fonctionnement psychologique
- Par lequel un sujet, en relation avec un praticien
- Expérimente un champ de conscience élargit

Professeur Antoine BIOY



Hans-Peter Feldmann

Qu'est ce que l'hypnose ?

- Deux axes
 - Etat hypnotique
 - Activation neurophysiologique + dissociation
 - Relationnel
 - Communication + rapport intersubjectif

Professeur Antoine BIOY



Muriel Bordier

Qu'est ce que l'hypnose ?

- Etat hypnotique : dissociation
 - Principe de l'hypnose
 - Etre là et ailleurs, dans le présent et dans un souvenir...
 - Aptitude à être observateur de soi-même, sans jugement
 - Etre à la fois spectateur et acteur
 - La dissociation produit
 - Analgésie, détente, mobilise les ressources du patient

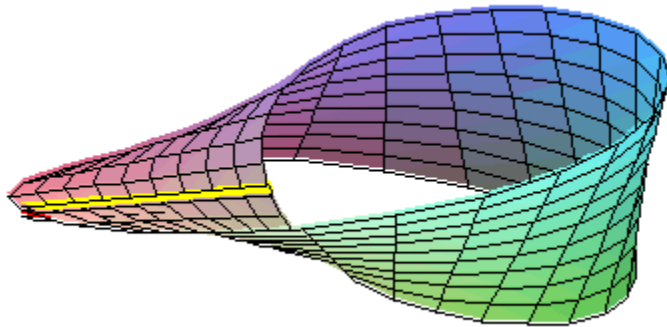


Joan Miro

Etes vous constructiviste ?

Le réel existe t-il ? Si oui le quel ?

Etes vous constructiviste ?

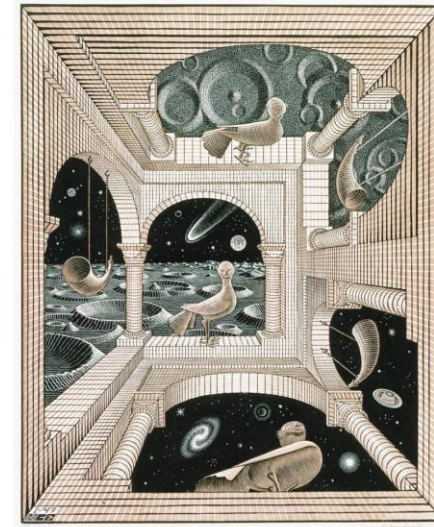


Anneau de Moebius (*August Ferdinand Möbius (1790-1868)*)

Thierry Melchior

**Créer
le réel**

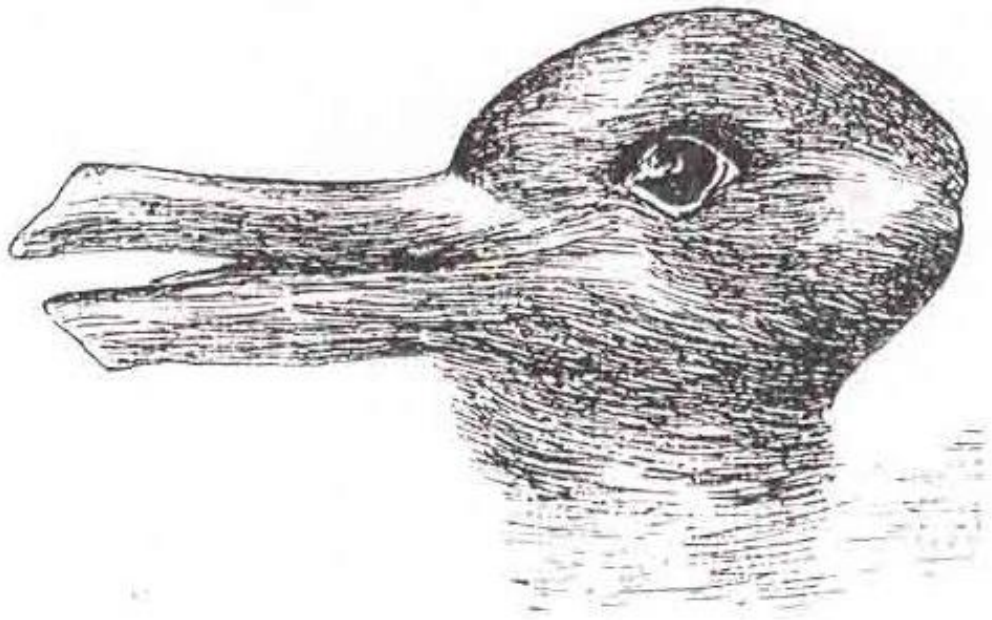
Hypnose et thérapie



COULEURPSY
SEUIL

Etes vous constructiviste ?

Croit-on ce que l'on voit, ou voit-on ce que l'on croit ?



Joseph Jastrow



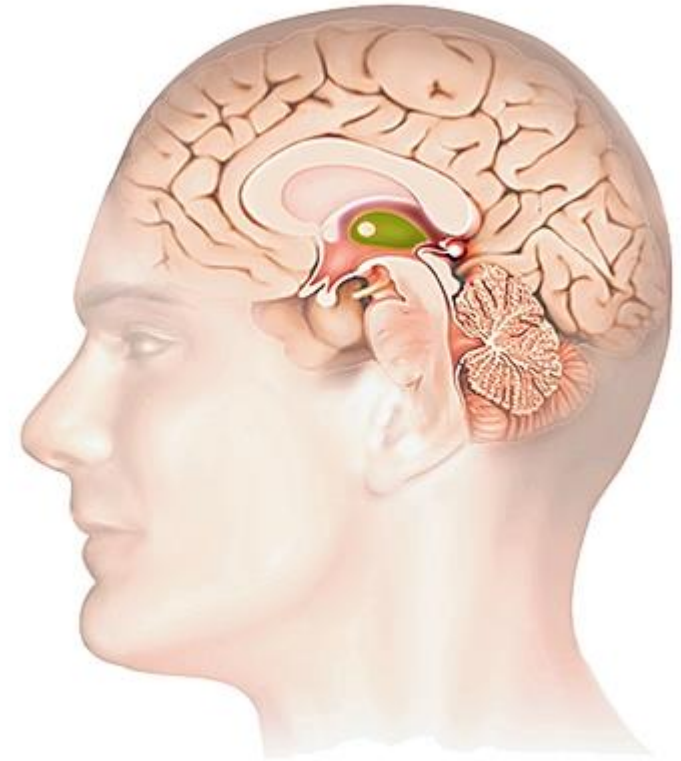
Etes vous constructiviste ?

- La connaissance du monde ne reflète pas une réalité ontologique
- Elle concerne exclusivement la mise en ordre et l'organisation d'un monde constitué par notre expérience (*Von Glasersfeld Ernst*)
- L'intelligence organise le monde en s'organisant elle même (*Jean Piaget*)
- Construction de la réalité
 - La Créalité ?



Etes vous constructiviste ?

- La réalité se construit M.E Faymonville
- La réalité s'invente P. Watzlawick
- Réalité sensorielle
 - Organes des sens
 - Thalamus sensoriel
- Réalité émotionnelle
 - Amygdale
- Réalité corticale
 - Cortex



Etes vous constructiviste ?

- « Entre
 - Ce que je pense
 - Ce que je veux dire
 - Ce que je crois dire
 - Ce que je dis
 - Ce que vous voulez entendre
 - Ce que vous entendez
 - Ce que vous croyez en comprendre
 - Ce que vous voulez comprendre
 - Et ce que vous comprenez
- Il y a au moins neuf possibilités de ne pas se comprendre »

Bernard Weber



Bernard Buffet

Etes vous constructiviste ?

- La construction de la réalité
 - Effet Pygmalion / Effet Rosenthal
 - Prophétie auto-réalisante
- La perception que l'on a d'autrui induit des attentes
- Et une attitude plus ou moins positive envers ce dernier



Jean Léon Gerome « Pygmalion et Galatée »

Etes vous constructiviste ?

- Construction et interprétation
 - Ce n'est pas l'événement mais l'idée que je m'en fais qui influence ma perception
 - Ponctuation de la séquence des faits (*P. Watzlawick, 1967*)
- Construction et contexte
 - Le contexte me pousse à interpréter les événements pour qu'ils aient un sens

Docteur Philippe Aïm



Serge Poliakoff

Oser l'hypnose ?

Comment faire de l'hypnose ?

Oser l'hypnose ?

- En complément (MEOPA)
- Hypnose conversationnelle
- Hypnose formelle
- Auto-hypnose



Paul Cézanne

Oser l'hypnose ?

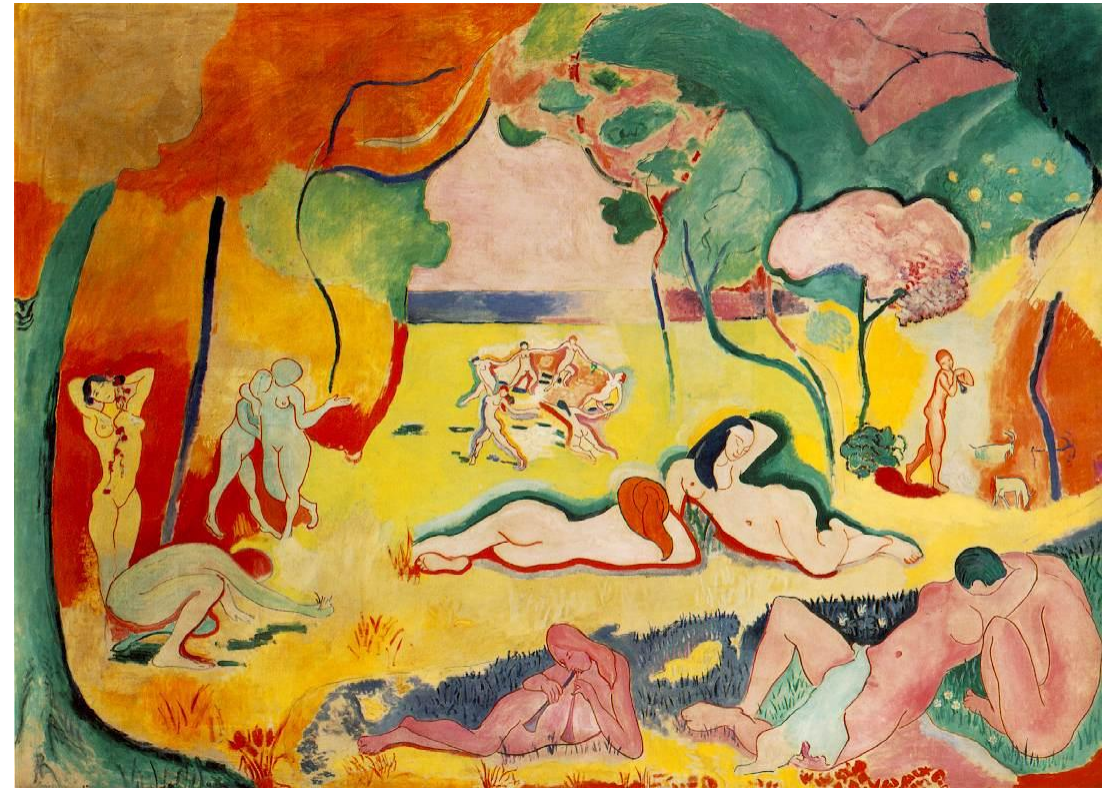
- Règle 1 : l'intention
 - « La croyance en l'hypnose conduit à l'hypnose » (*William Kroger, 1977*)
 - C'est vrai pour le patient
 - C'est encore plus vrai pour le praticien
 - Effet Rosenthal
 - Le plus important est de créer l'hypnose !



Douanier Rousseau

Oser l'hypnose ?

- Règle 2 : le contexte
 - Présupposition
 - Moyen de dire les choses sans les dire
 - « Répondez par oui ou par non : avez vous cessé de battre votre femme ? »
 - Une manière de créer un présupposé
 - Remplacer le « si » par le « quand »



Henri Matisse

Oser l'hypnose ?

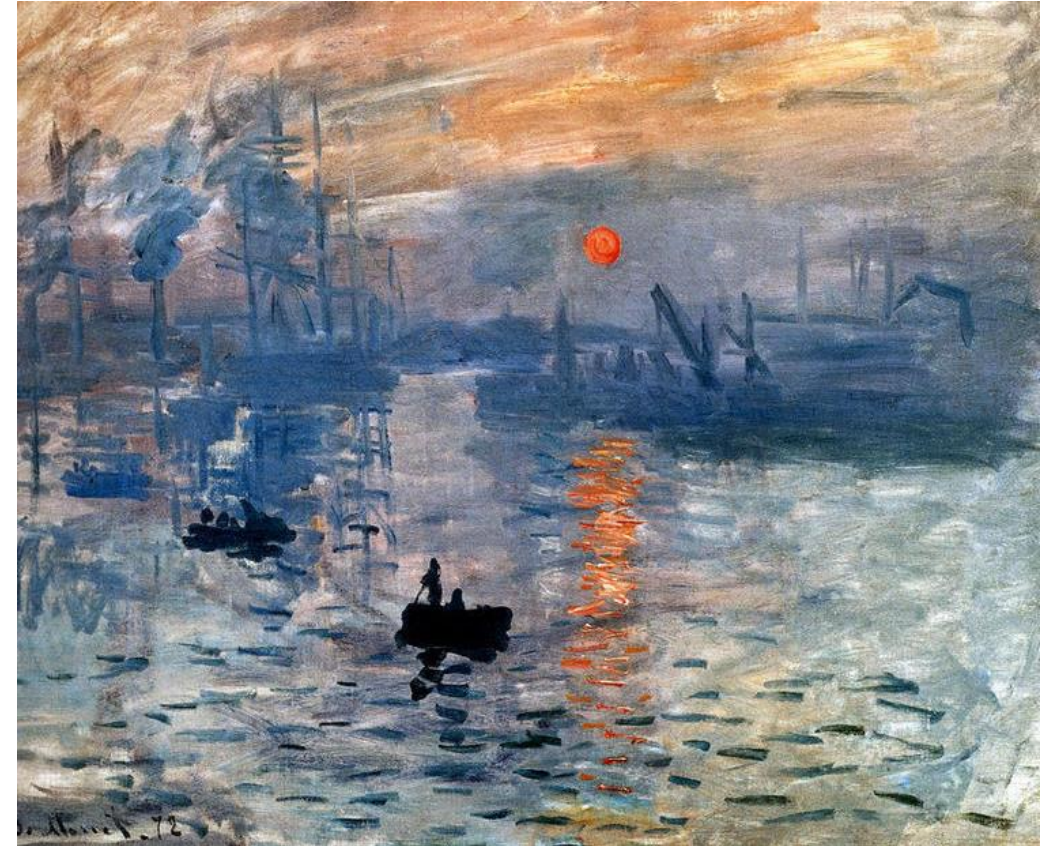
- Règle 3 : les phases
 - Induction
 - Focaliser l'attention
 - Restreindre le champ de conscience
 - Travail hypnotique
 - Suggestions, métaphores, recadrage..
 - Ressentir d'autres possibilités
 - Retour à l'état de conscience



Pablo Picasso

Oser l'hypnose ?

- Règle 4 : le jeu
 - Le mille-pattes et la fourmi
 - Le bourdon et la NASA



Claude Monet

Merci de votre attention

J'ai eu beaucoup de problèmes dans ma vie, dont la plupart ne sont jamais arrivés.

Marc Twain

VDESCROIX@GMAIL.COM